

5. Rheindeltauf 2017

Ergebnisliste AK - VLV Strassenlaufmeisterschaft - 10,0km - VLV U20, Allg. Kl., Masters

Pl.	StNr.	Nachname	Vorname	Jg.	Verein	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	Zeit	Diff.	km/h	min/km
10,0km - VLV U20, Allg. Kl., Masters																	
w																	
W U20																	
1.	372	Kessler	Patricia	2000	Trigantium Bregenz	5:46	5:55	6:07	6:23	6:34	6:42	6:39	6:36	0:50:45,4	-	11,8	5:04,5
W 35																	
1.	512	Neufert	Denise	1982	hellblau.POWERTEAM	4:42	4:42	4:47	4:52	4:56	4:57	4:59	4:55	0:38:53,7	-	15,4	3:53,3
2.	434	Schichtl	Kathrin	1982	Laufftreff Hohenems	5:08	5:05	5:07	5:13	5:15	5:12	5:08	5:12	0:41:23,9	+2:30,23	14,4	4:08,3
3.	367	Gönitzer	Barbara	1978	TS Dornbirn	5:15	5:22	5:25	5:23	5:29	5:30	5:29	5:25	0:43:22,6	+4:28,90	13,8	4:20,2
W 40																	
1.	440	Meusburger-Kaufmann	Andrea	1973	Im Wald läuft's	4:55	4:57	4:58	5:00	5:04	5:08	5:07	4:59	0:40:12,8	-	14,9	4:01,2
2.	361	Bell-Müller	Nicole	1976	LSV Feldkirch	5:31	5:16	5:18	5:17	5:21	5:25	5:27	5:26	0:43:05,2	+2:52,40	13,9	4:18,5
3.	360	Bechter	Sandra	1973	Im Wald läuft's	6:08	6:10	6:12	6:21	6:29	6:23	6:29	6:12	0:50:27,2	+10:14,38	11,8	5:02,7
4.	457	Lang	Sandra	1975	Im Wald läuft's	6:28	6:37	6:42	6:50	6:59	7:06	7:03	6:47	0:54:35,1	+14:22,30	10,9	5:27,5
W 45																	
1.	378	Marte	Gabi	1968	ULC Bludenz	5:32	5:26	5:26	5:27	5:25	5:27	5:30	5:30	0:43:47,2	-	13,7	4:22,7
2.	489	Perle-Alge	Sabrina	1970	LSG Vorarlberg	5:33	5:26	5:29	5:36	5:40	5:45	5:45	5:39	0:44:56,2	+1:09,03	13,3	4:29,6
3.	374	Köb	Sieglinde	1972	Im Wald läuft's	5:36	5:37	5:45	5:45	5:45	5:51	5:56	5:53	0:46:12,8	+2:25,56	12,9	4:37,2
4.	363	Berlinger	Christina	1972	hellblau.POWERTEAM	5:53	5:50	5:52	5:58	5:56	6:04	6:06	6:06	0:47:48,5	+4:01,23	12,5	4:46,8
5.	387	Paluselli	Margit	1969	Im Wald läuft's	6:15	6:17	6:15	6:21	6:21	6:22	6:24	6:09	0:50:27,4	+6:40,16	11,8	5:02,7
6.	394	Stoff	Regina	1971	Im Wald läuft's	6:39	6:49	6:58	7:05	7:08	7:09	7:11	6:48	0:55:50,7	+12:03,53	10,7	5:35,0
W 50																	
1.	447	Buchmayr	Irene	1966	ULC Bludenz	5:53	5:56	6:03	6:07	6:05	6:07	6:07	6:00	0:48:21,9	-	12,4	4:50,1
2.	456	Mender	Sabine	1967	hellblau.POWERTEAM	6:01	6:09	6:06	6:08	6:01	6:04	6:03	5:52	0:48:29,1	+07,25	12,3	4:50,9
3.	362	Berchtold	Gerda	1967	Im Wald läuft's	6:30	6:37	6:41	6:50	6:58	7:06	7:03	6:57	0:54:46,7	+6:24,81	10,9	5:28,6
4.	377	Lang	Gerda	1967	Im Wald läuft's	6:48	6:53	7:03	7:11	7:15	7:27	7:20	7:30	0:57:32,2	+9:10,36	10,4	5:45,2
W 55																	
1.	443	Benzer	Silvia	1959	Im Wald läuft's	7:13	7:07	7:12	7:15	7:33	7:41	7:39	7:31	0:59:14,8	-	10,1	5:55,4
2.	454	Moosbrugger	Daniela	1961	TS Bregenz Stadt	7:58	8:35	8:45	8:46	9:14	9:25	9:25	9:14	1:11:25,6	+12:10,87	8,4	7:08,5
W 60																	
1.	486	Böhler	Christina	1956	LSG Vorarlberg	5:53	5:58	6:00	6:03	6:03	6:04	6:04	6:01	0:48:08,0	-	12,4	4:48,8
2.	365	Feuerstein	Maria	1954	Im Wald läuft's	6:28	6:23	6:18	6:20	6:21	6:19	6:23	6:21	0:50:57,7	+2:49,70	11,7	5:05,7

5. Rheindeltauf 2017

Ergebnisliste AK - VLV Strassenlaufmeisterschaft - 10,0km - VLV U20, Allg. Kl., Masters

Pl.	StNr.	Nachname	Vorname	Jg.	Verein	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	Zeit	Diff.	km/h	min/km
m																	
M U20																	
1.	451	Nasrat	Hanifullah	1998	ULC Bludenz	5:05	4:49	4:53	4:57	5:01	5:05	5:09	4:50	0:39:53,7	-	15,0	3:59,3
M 35																	
1.	414	Karu	Felix	1979	Sparkasse SG Götzis	4:31	4:22	4:26	4:27	4:26	4:23	4:25	4:17	0:35:22,2	-	16,9	3:32,2
2.	389	Savic	Dragan	1978	hellblau.POWERTEAM	4:39	4:32	4:37	4:40	4:43	4:48	4:50	4:47	0:37:40,2	+2:17,98	15,9	3:46,0
3.	450	Nachbaur	Markus	1978	ULC Bludenz	4:51	5:01	5:03	5:05	5:08	5:06	5:07	4:58	0:40:23,3	+5:01,06	14,8	4:02,3
M 40																	
1.	412	Loacker	Peter	1973	Sparkasse SG Götzis	4:26	4:23	4:29	4:30	4:32	4:31	4:26	4:14	0:35:36,1	-	16,8	3:33,6
2.	368	Gunz	Harald	1976	BLT Sparkasse Bludenz	4:30	4:24	4:30	4:32	4:33	4:33	4:34	4:32	0:36:11,6	+35,58	16,5	3:37,1
3.	388	Pongruber	Hannes	1976	hellblau.POWERTEAM	4:31	4:29	4:32	4:33	4:35	4:35	4:36	4:33	0:36:29,2	+53,10	16,4	3:38,9
4.	510	Liebschick	Günther	1973	Im Wald läuft's	4:32	4:29	4:33	4:37	4:44	4:49	4:47	4:46	0:37:19,8	+1:43,71	16,0	3:43,9
5.	439	Meusburger	Christian	1973	Im Wald läuft's	4:53	4:48	4:53	5:12	4:59	4:57	4:54	4:52	0:39:32,6	+3:56,51	15,1	3:57,2
6.	369	Hämmerle	Hanno	1973	TS Lustenau	4:51	4:50	4:55	4:59	5:02	5:04	4:59	4:52	0:39:35,1	+3:59,00	15,1	3:57,5
7.	100	Bechter	René	1977	Marathon Team Fussach	4:41	4:46	5:01	5:09	5:09	5:10	5:12	5:03	0:40:15,1	+4:39,06	14,9	4:01,5
8.	444	Kowarc	Alexander	1973	hellblau.POWERTEAM	5:37	5:24	5:32	5:35	5:37	5:37	5:26	4:57	0:43:47,7	+8:11,68	13,6	4:22,7
M 45																	
1.	413	Engstler	Richard	1971	Sparkasse SG Götzis	4:32	4:27	4:29	4:31	4:31	4:31	4:28	4:30	0:36:03,2	-	16,6	3:36,3
2.	396	Stoppel	Gernot	1968	hellblau.POWERTEAM	5:01	4:56	4:55	4:58	4:59	5:00	5:03	5:01	0:39:56,8	+3:53,60	15,0	3:59,6
3.	380	Mehele	Markus	1968	Marathon Team Fussach	4:51	4:59	5:05	5:13	5:15	5:20	5:17	5:11	0:41:16,2	+5:12,94	14,5	4:07,6
4.	364	Borovnik	Thomas	1971	TS Klaus	5:08	5:05	5:23	5:14	5:16	5:23	5:19	5:13	0:42:04,6	+6:01,36	14,2	4:12,4
5.	485	Posch	Robin	1970	LSG Vorarlberg	5:25	5:17	5:17	5:15	5:20	5:23	5:31	5:21	0:42:54,5	+6:51,25	13,9	4:17,4
6.	384	Meusburger	Guntram	1971	Im Wald läuft's	5:34	5:26	5:35	5:42	5:46	5:43	5:46	5:37	0:45:11,4	+9:08,21	13,2	4:31,1
7.	373	Kessler	Jürgen	1968	Trigantium Bregenz	5:46	5:49	5:54	5:57	5:52	5:53	5:56	5:53	0:47:04,1	+11:00,90	12,7	4:42,4
8.	381	Mennel	Peter	1970	Im Wald läuft's	6:01	5:56	5:55	5:53	5:54	5:54	6:04	5:56	0:47:37,3	+11:34,04	12,5	4:45,7
9.	376	Kulmer	Bertram	1969	Trigantium Bregenz	6:07	6:11	6:12	6:22	6:28	6:27	6:25	6:06	0:50:22,0	+14:18,78	11,9	5:02,2
M 50																	
1.	395	Stoppel	Jürgen	1966	hellblau.POWERTEAM	4:22	4:21	4:26	4:26	4:27	4:28	4:30	4:19	0:35:23,9	-	16,9	3:32,3
2.	432	Erath	Siegfried	1967	Im Wald läuft's	4:31	4:29	4:33	4:41	4:32	4:35	4:36	4:35	0:36:36,3	+1:12,33	16,3	3:39,6
3.	375	Köb	Klaus	1964	Im Wald läuft's	4:41	4:39	4:44	4:48	4:48	4:48	4:51	4:46	0:38:09,1	+2:45,18	15,7	3:48,9
M 55																	
1.	390	Schwar	Harald	1960	hellblau.POWERTEAM	4:40	4:34	4:43	4:46	4:49	4:51	4:51	4:45	0:38:02,5	-	15,7	3:48,2
2.	449	Kreßnig	Hubert	1962	ULC Bludenz	4:51	4:52	4:55	4:57	4:57	5:01	5:05	4:54	0:39:36,6	+1:34,08	15,1	3:57,6
3.	397	Unterköfler	Erich	1961	TS Jahn Lustenau	4:52	4:49	4:53	4:59	5:02	5:05	5:06	4:56	0:39:47,0	+1:44,51	15,0	3:58,7

5. Rheindeltauf 2017

Ergebnisliste AK - VLV Strassenlaufmeisterschaft - 10,0km - VLV U20, Allg. Kl., Masters

Pl.	StNr.	Nachname	Vorname	Jg.	Verein	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	Zeit	Diff.	km/h	min/km
4.	382	Mennel	Gottfried	1961	Im Wald läuft's	4:55	4:57	5:04	5:13	5:17	5:20	5:16	5:07	0:41:13,9	+3:11,36	14,5	4:07,3
5.	383	Metzler	Hannes	1962	Im Wald läuft's	5:14	5:11	5:12	5:14	5:18	5:20	5:20	5:04	0:41:57,4	+3:54,86	14,3	4:11,7
6.	371	Hrach	Rainer	1962	Im Wald läuft's	5:11	5:10	5:15	5:15	5:19	5:19	5:19	5:10	0:42:02,2	+3:59,69	14,2	4:12,2
7.	386	Paluselli	Richard	1962	Im Wald läuft's	5:34	5:24	5:27	5:31	5:31	5:29	5:31	5:31	0:44:01,0	+5:58,52	13,6	4:24,1
8.	453	Moosbrugger	Rudolf	1958	TS Bregenz Stadt	6:00	6:12	6:21	6:26	6:35	6:29	6:37	6:07	0:50:51,0	+12:48,54	11,7	5:05,1

M 65

1.	483	Fessler	Konrad	1951	LSG Vorarlberg	5:23	5:22	5:20	5:22	5:30	5:29	5:34	5:36	0:43:39,9	-	13,7	4:21,9
2.	392	Sorger	Christoph	1952	Marathon Team Fussach	5:27	5:28	5:37	5:41	5:57	6:17	6:24	6:15	0:47:08,8	+3:28,81	12,7	4:42,8
3.	391	Schwarz	Rudolf	1951	Im Wald läuft's	5:56	6:01	6:02	6:16	6:15	6:14	6:23	5:57	0:49:07,9	+5:27,93	12,2	4:54,7

M75

1.	484	Mayer	Horst	1940	LSG Vorarlberg	6:28	6:23	6:33	6:32	6:38	6:29	6:42	6:22	0:52:11,1	-	11,4	5:13,1
----	-----	-------	-------	------	----------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------------------	---	------	--------

Anzahl Teilnehmer: 58